

PLANNING ATELIERS ADULTES 2024-2025

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
LUNDI		YOGA 9H30 - 10h45				AQUARELLE 14H - 16H30					MODELAGE & CÉRAMIQUE 18H30 - 21H30			
						DESSIN & PEINTURE : TOUTES TECHNIQUES 14H - 16H30					DESSIN & PEINTURE : TECHNIQUES & BASES 18H30 - 21H			
						QI GONG 14H - 15H							THÉÂTRE ADULTES INITIÉS 19H30 - 22H	
						GYM D'ENTRETIEN 14H - 15H								
MARDI		DESSIN D'OBSERVATION 9H30 - 12H30				AQUARELLE & PASTEL 14H - 16H30					DESSIN & PEINTURE : TECHNIQUES & BASES 18H30 - 21H			
		MODELAGE & EXPRESSION 9H - 12H				MODELAGE & EXPRESSION 14H - 17H					CÉRAMIQUE ARTISTIQUE 18H - 20H			
		PILATES DOUX 9H - 10H	GYM D'ENTRETIEN 10H - 11H		BODY FLOW 12H30 - 13H30	DESSIN & PEINTURE : DÉCOUVRIR & DEVELOPPER SON STYLE 14H - 17h				BODY SCULPT 18H15 - 19H15	GYM DYNAMIQUE 19H15 - 20H15	CARDIO DANCE 20H15 - 21H15		
		QI GONG - TAI CHI CHUAN 9H30 - 10H30	QI GONG 10H45 - 11H45			PEINTURE & COULEUR : HUILE & ACRYLIQUE 14H - 17H				QI GONG 18H - 19H	YOGA 19H - 20H15			
											YOGA VINYASA 18H45 - 20H			
MERCREDI											LE VIVANT EN MODELAGE 18H30 - 21H			
											DESSIN & PEINTURE : TECHNIQUES & BASES 18H30 - 21H			
											PILATES 18H30 - 19H30	GYM DYNAMIQUE 19H30 - 20H30		
													THÉÂTRE ADULTES TOUS NIVEAUX 19H30 - 21H30	
													DANSE CONTEMP. Ados/Adultes 19H30 - 21H	
JEUDI		LE PORTRAIT DESSIN & PEINTURE 9H30 - 12H30				MODELAGE & EXPRESSION 14H - 17H					SCULPTURE & MODELAGE 18H30 - 21H			
		DESSIN D'OBSERVATION 9H30 - 12H30				PEINTURE & COULEUR : HUILE & ACRYLIQUE 14H - 17H				BODY SCULPT 18H15 - 19H15	ZUMBA 19H15 - 20H15			
		GYM D'ENTRETIEN 10H - 11H			YIN YOGA 12H30 - 13H45					YOGA 18H15 - 19H30				
VENDREDI		DESSIN & PEINTURE : TECHNIQUES MIXTES 9H30 - 12H				MODELE VIVANT 14H - 16H				CHOEUR DU MONDE 18H - 19H30	DANSE CLASSIQUE Ados/Adultes 20H - 21H15			
						CRÉATION EXPRESSION LIBRE 14H - 16H30						THÉÂTRE ADULTES TOUS NIVEAUX 19H30 - 21H30		
												PILATES 18H30 - 19H30		
SAMEDI		PILATES 9H - 10H												